Date d'édition du programme : 16 novembre 2026

Programme de Formation

INTEGRER LE THEATRE DU VECU DANS L'ACCOMPAGNEMENT THERAPEUTIQUE

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Soignants éducateurs, Formateur.trice, éducateur.trice, psychologue, travailleur.se social.e ayant déjà une expérience en accompagnement

Objectifs pédagogiques

- Permettre aux soignants de modifier l'image qu'ils ont du patient grâce au process théâtral
- Permettre aux soignants de montrer aux patients qu'ils sont plus que des techniciens ou des scientifiques.

Description

En 2002, « Le théâtre du vécu » a été élaboré dans le but de permettre aux patients d'une part et aux soignants d'autre part d'exprimer, de partager leurs expériences de vie par l'écriture et la mise en scène. Venez vous former à cette méthode originale pour un accompagnement thérapeutique à l'écoute du patient.

La scène théâtrale ajoute un élément essentiel au texte initial : les mots sont amenés à la vie grâce aux acteurs et traduits en couleurs, en mouvements et en musique par la mise en scène. Une expérience de vie passée peut donc renaître grâce à la puissance métaphorique du théâtre et le participant peut alors exprimer ce que les mots seuls ne peuvent pas traduire. Le théâtre, comme lieu de la parole incarnée, participe ainsi à une transformation du vécu.

Jour 1 :
Ecriture d'un texte qui relate une expérience de vie personnelle significative

Lecture au groupe de son écrit

Jour 2 :
Chaque participant commence, individuellement et à tour de rôle la mise en scène de son texte.

Il dirige les acteurs, aménage l'espace, joue avec l'éclairage, choisit l'accompagnement musical.

Le metteur en scène professionnel accompagne chaque participant tout au long de ce processus.

Prérequis

Avoir un groupe à animer

Modalités pédagogiques

2 jours en présentiel

Moyens et supports pédagogiques

Extranet participant avec supports de formation téléchargeables

Le metteur en scène et les acteurs sont des professionnels de l'art théâtral sans implication direct avec le traitement afin de créer un espace neutre où patient et soignants peuvent s'exprimer sur un territoire autre que le monde médical.

Modalités d'évaluation et de suivi

Auto-positionnement avant/après la formation

Quizz

Questionnaire de satisfaction

Informations sur l'admission

Pour les formations avec dates programmées, vous pouvez vous inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session.

=

Profil du / des formateurs(s)

Pour toute demande spécifique, nous contacter