

---

# Programme de Formation

---

## CONCEVOIR ET REALISER DES CAPSULES VIDEOS PEDAGOGIQUES

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

### Contenu pédagogique

---



#### Objectifs pédagogiques

- Identifier les caractéristiques d'une capsule vidéo pédagogique efficace
- Scénariser une idée pédagogique en capsule courte
- Réaliser des prises de vue adaptées avec un smartphone
- Monter une vidéo simple et claire avec Canva
- Prototyper une capsule vidéo en fonction d'un objectif pédagogique
- Porter un regard critique sur sa propre production et celle des pairs



#### Description

Créer une capsule vidéo pédagogique engageante n'est pas réservé aux experts du montage ou aux studios d'animation. C'est à la portée de chacun, à condition de savoir où l'on va, avec qui on parle, et pourquoi on filme. Pendant deux jours, en petits groupes dynamiques, les participant-es vont apprendre à structurer une idée en scénario, à tourner avec leurs propres smartphones, et à monter simplement sur Canva.

Une formation concrète, collaborative et motivante, qui valorise l'expression, le test, le droit à l'erreur et le plaisir de produire du contenu utile. Venez avec vos idées, repartez avec un prototype et les outils pour continuer !

Jour 1 matin : Comprendre les codes des capsules efficaces – inspiration et décryptage – 3h30

- Analyse de formats courts inspirants (TikTok, YouTube Shorts, Reels)
- Discussion autour de la structure narrative simple : accroche, développement, conclusion
- Visionnage commenté de plusieurs exemples de capsules
- Début de réflexion individuelle sur le thème de sa capsule à prototyper

Jour 1 après-midi : Scénariser son idée – storyboard et structure narrative – 3h30

- Introduction à la notion de storyboard : outils simples (papier, Canva)
- Atelier en binômes : affiner l'idée de capsule à partir d'un objectif pédagogique clair
- Construction d'un storyboard en 6 plans avec annotations (voix off, visuels, intentions)
- Feedbacks croisés entre groupes

Jour 2 matin : Filmer et expérimenter des prises de vue – tournage terrain – 3h30

- Points clés de cadrage, lumière, son avec un smartphone
- Préparation d'une petite scène test à filmer sur le terrain (même à distance)
- Captation de plans selon storyboard
- Upload des rushs sur Digipad

Jour 2 après-midi : Monter sa capsule et présenter son prototype – débriefing collectif - 3h30

- Prise en main du module vidéo de Canva (import, coupe, texte, son)
- Montage libre accompagné en sous-groupe

- Export d'un prototype partiel (30 secondes à 1 minute)
- Présentation et retours formatifs collectifs à l'oral



### **Prérequis**

Pré-requis techniques à distance :

Disposer d'une connexion internet haut débit stable pour participer aux sessions en direct et accéder aux ressources en ligne.

Avoir un ordinateur équipé d'un microphone, hauts parleurs et d'une webcam pour participer aux sessions interactives.

Environnement : disposer d'un espace de travail calme

Savoir : Notions de base en pédagogie / Connaître son public apprenant

Savoir-faire : Utiliser Canva (niveau basique), naviguer sur Zoom, manipuler un smartphone

Savoir-être : Volonté d'essayer, d'expérimenter, de donner et recevoir du feedback



### **Modalités pédagogiques**

Formation en distanciel synchrone : 4 temps de 3h30

Formation en présentiel : 2 jours consécutifs



### **Moyens et supports pédagogiques**

Extranet participant avec supports de formation téléchargeables

Zoom (visioconférence) – Aucun compte nécessaire ou compte gratuit

Canva (compte gratuit requis, installation recommandée en amont)

Smartphone personnel pour les prises de vue (Android ou iOS)

Digipad (pour déposer les productions, ressources, et feedbacks)

Quiz LaDigitale (débriefing en fin de séquence)



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Auto-positionnement avant/après la formation

Quizz

Questionnaire de satisfaction



### **Informations sur l'admission**

Pour les formations avec dates programmées, vous pouvez vous inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session.



### **Informations sur l'accessibilité**

Pour toute demande spécifique, nous contacter

=



### **Profil du / des formateurs(s)**